

## Zdrowo, smacznie, naturalnie - prawidłowe żywienie psa. Poradnik dla BARFiarzy

Jedną z pierwszych publikacji książkowych o charakterze poradnika, dotycząca diety BARF. Jedyną dotychczas w Polsce publikacją o BARF, która otrzymała pozytywną recenzję dr lek. wet. (na łamach czasopisma "Pies rasowy"). W ciekawy i prosty sposób pokazuje i uczy jak prawidłowo i zdrowo karmić naturalnie Twojego psa. To kompilacja wiedzy przedstawionej w książkach twórców tego żywienia (m. inn. I. Billinghurst, T. Lonsdale), publikacji naukowych dotyczących żywienia psów i popularno-naukowych anglojęzycznych i francuskojęzycznych wielu doświadczonych autorów (w Polsce ten model żywienia jest stosunkowo nowy, stąd dostępne publikacje w języku polskim są bardzo nieliczne), w tym lekarzy i doktorów weterynarii, własna praca badawcza oraz zebrane przez wiele lat doświadczenia własne Autorki i rzeszy właścicieli psów stosujących BARF na co dzień, dla których Autorka opracowała schematy żywienia.



W książce znajdziecie dokładny opis diety typu BARF (piramida prawidłowego żywienia BARF), charakterystykę wszystkich niezbędnych składników pokarmowych, zasady układania planów żywieniowych, opis pożądanych produktów, jakie powinno się kupować dla psa i zawartych w nich składników odżywczych. W książce zawarte też są informacje zebrane na podstawie badań naukowych i praktycznego doświadczenia, które wyjaśniają kiedy i po co warto jest dietę wzbogacać naturalnymi suplementami oraz jak je mądrze wybierać.

Zaprezentowana analiza zbilansowania i kompletności prezentowanego sposobu żywienia, zawierająca dla ciekawych i dociekliwych wiele danych liczbowych i literaturowych (w tym naukowe normy żywieniowe NRC, stanowiące uznane przez naukę wytyczne żywienia psów), pokazana została w sposób bardzo czytelny i prosty, tak, by każdy adresat książki mógł z łatwością zastosować ją w praktyce.

Dzięki lekturze tej książki nie tylko lepiej poznacie podstawowe schematy żywienia, ale też znajdziecie tu odpowiedzi na wiele pytań, między innymi jak komponować odpowiednio dietę, by była ona odpowiednio bogata w pożądane składniki odżywcze w zależności od formy i stanu zdrowia psa.

**Recenzję książki autorstwa lekarza weterynarii znaleźliśmy na łamach czasopisma "Pies rasowy" (nr 3-4 (10) 2017; "Zdrowo, smacznie, naturalnie - prawidłowe żywienie psa. Nowy poradnik dla BARFiarzy"). A oto jej fragmenty:**

*"Polecam zapoznanie się z tą pozycją osobom dopiero chcącym zacząć swoją przygodę z BARFem, a mającym obawy, czy uda im się dietę zbilansować, a także już stosującym BARF - warto wspomóc się rzetelną wiedzą przystępnie przedstawioną przez Autorkę poradnika.... Po zapoznaniu się z książką mogę powiedzieć, że została ona bardzo starannie przygotowana i przemyślana. Prowadzi Czytelnika przez wszystkie niezbędne aspekty związane z dietetyką psów - czyli budowę i funkcje przewodu pokarmowego, charakterystykę składników odżywczych oraz piramidę*

prawidłowego żywienia. Opisywana tematyka jest prezentowana w sposób przystępny, a przy tym poparta danymi liczbowymi, w tym amerykańskimi normami NRC. Model żywienia BARF został szczegółowo opisany - wraz z omówieniem podstawowych składników i suplementów diety. Pomocne w przyswojeniu wiedzy są tabele i schematy. Świetne podsumowanie wiedzy, którą wielu początkujących BARFiarzy wyszukuje w internecie. Niezmiernie wartościową częścią książki jest poradnik praktyczny. Podpowiada jak przejść na dietę BARF, jak ustalać dzienną dawkę pokarmową dla konkretnego psa. Uwzględnione są także fazy rozwojowe i przypadki zwierząt z chorobami - np. alergiami czy chorobami nerek. Bardzo przydatne i inspirujące są opisane plany żywieniowe. Autorka postanowiła też wspomnieć o temacie niezbyt powszechnie dyskutowanym przez dietetyków, a podejmowanym przez właścicieli psów - neofobii żywieniowej.... Dla mnie, jako lekarza weterynarii, bardzo ważne jest zaznaczenie w tej książce aspektów prawidłowego zbilansowania diety i dostarczania składników o wysokiej biodostępności oraz odpowiednio urozmaiconych..."  
Zachęcamy do nabycia tej książki i systematycznego korzystania z niej.

Spis rozdziałów:

#### **Wstęp**

#### **1. Przystosowania do określonego typu żywienia**

**2. Ocena zbilansowania żywienia typu BARF** (normy żywieniowe, składniki odżywcze)

**3. Zasady zdrowego żywienia naturalnego - jak karmić BARF-em** (skład diety, piramida zdrowego żywienia, suplementy)

#### **4. Praktyczny poradnik**

#### **5. Przykłady planów żywieniowych**

#### **Zakończenie**

#### **Bibliografia**

Okładka: miękka

Format: 145 x 205 mm

Liczba stron: 199

ISBN: 978-83-7856-3

EAN: 9788378565253